

# MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

## W TYCHACH

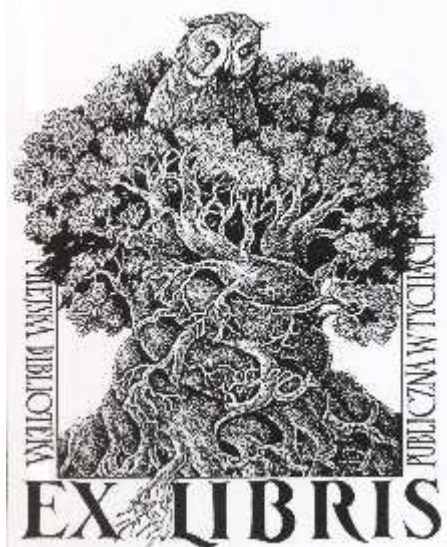
[www.mbp.tychy.pl](http://www.mbp.tychy.pl)

BIULETYN SPECJALNY  
DZIAŁU GROMADZENIA I OPRACOWANIA ZBIORÓW  
2012

### *Starzeć się aktywnie*

**Literatura dla i o osobach starszych w zbiorach MBP Tychy  
– z okazji Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych  
i Solidarności Międzypokoleniowej**

– WYBÓR –



Europejski Rok **Aktywności Osób Starszych**  
i **Solidarności Międzypokoleniowej 2012**



Brown D.	Najlepsze lata masz jeszcze przed sobą, czyli Poradnik ...	3,11 / d
	Było wczoraj, jest jutro: listy tych, którzy kiedyś byli młodzi...	8,11 / d
Coni N.	Starzenie się (Medycyna dla Wszystkich)	8d
Cristol R.	Być zawsze młodym : (mit czy rzeczywistość)	3,14 / d
Crowley C.	Bądź młodszy za rok : jak zachować zdrowie ...	8d
	Dojrzałość (Encyklopedia Zdrowia)	8cz
Garrett G.	Dodać zdrowia do lat : krótki poradnik, jak być zdrowym ...	3,8,13 / d
Grun A.	Pokochaj swój wiek : sztuka starzenia się	8d
Hill R.D.	Pozytywne starzenie się : młodzi duchem w jesieni życia	1,3,8,11 / d
Katz L.C.	Neurobik : zadbaj o kondycję mózgu	3,5,12 / d
Niven D.	100 prostych sekretów lepszej połowy życia ...	4d
Pawlukiewicz P.	Porozmawiajmy spokojnie o starości	8d
Przybylski R.	Baśń zimowa : esej o starości	3,8 / d
Restak R.M.	Starsi znaczy mądrzejsi : jak zachować przez całe życie...	8d
Riemann F.	Jak szczęśliwie przeżyć drugą połowę życia	8,12 / d
Skinner B.F.	Przyjemnej starości! : poradnik praktyczny	5,12 / d
Starowicz Z.L.	Seks w jesieni życia	8d
Steuden S.	Psychologia starzenia się i starości	8d
Steuden S.	Szczęśliwi po pięćdziesiątce	3,8,9,12 / d
Stuart-Hamilton I.	Psychologia starzenia się	8cz, 8d
Vilar E.	Starość jest piękna : manifest przeciwko kultowi młodości	3,8,11,13 / d
Westheimer R.K.	Seks po pięćdziesiątce	3,5 / d
Wiśniewska-Roszkowska K.	Bądź sprawny przez całe życie	1,8 / d
	Witajcie w III wieku : zdrowi, sprawni, z prawem na co dzień	9d
Zych A.A.	Przekraczając smugę cienia : szkice z gerontologii i ...	3,8 / cz, 8d



TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE  
dla kultury

*Pozycje znajdujące się w Dziale Muzycznym i Książki Mówionej (Muz/KM) to książki mówione.*

Informacje o całości naszych zbiorów:

**Katalog Centralny** – tel. (032) 227 56 02, wew. 25 (w godz. 8.00–15.00)

**e-mail** : [katalogcentralny@mbp.tychy.pl](mailto:katalogcentralny@mbp.tychy.pl)

Na naszej stronie internetowej ([www.mbp.tychy.pl](http://www.mbp.tychy.pl)) znaleźć można zbiory umieszczane w bazie od 1998 r. oraz całość zbiorów biblioteki centralnej (8d, 8cz) oraz filii nr 3 (oś. B) i nr 7 dla dzieci (oś. D).