

Biuletyn specjalny "Zdrowie i ekologia" w zbiorach MBP Tychy (w wyborze)

Oznaczenie symboli : w - wypożyczalnia (Biblioteka Główna), dz - dzieci, cz - czytelnia, d - dorośli, KM - książka mówiona

Biuletyn sporządzony z okazji XVIII Eko-kiermaszu dla zdrowia

"Zdrowie i ekologia" w zbiorach MBP Tychy - WYBÓR

Autor/Tytuł	BG	Filie
Altshul S. / Leki ze spiżarni : 1000 domowych sposobów leczenia : proste, bezpieczne, naturalne, skuteczne	w	
Bates I. / Sportowe kalorie czyli Zdrowa dieta dla młodych sportowców	cz	
Bator J. / Młodość, pięknie, zdrowie : sprawdzone sposoby, jak dbać o urodę	w	3,12 / d
Buck S. / 200 tajemnic naturalnej pielęgnacji urody	w	3,5 / d
Dieta w chorobach skóry / red. W. Placek	w	3d
Drozd D. / Kuchnia polska dla diabetyków	w	11d
Duell F. / Jedzenie, mity i nauka	w	3,5,18 / d
Fijołek M. / Zioła na odporność	w	
Foret R. de la / Alchemia ziół i przypraw : uzdrawiaj tym, co masz w kuchni	w,cz	
Goodall J. / Mądrość i cuda świata roślin	w	
Górnicka J. / Leki z ogrodu		12d
Górnicka J. / Nalewki i receptury ziołowe		12d
Green F. / Naturalne środki czyszczące : ekologiczne środki czyszczące	w	
Greiner K. / Zioła w domowej aptece : kiedy zbierać i jak stosować : poradnik na wszystkie pory roku	w	
Gumkowska A. / Damskie laboratorium: przepisy na domowe kosmetyki	w	
Hartwig M. / Zdrowie zaczyna się od jedzenia	w	
Hebda K. / Ziołowy zakątek : kosmetyki, które zrobisz w domu	w	
Jarosz E. / Dieta seniora	w	3,12 / d

Jarosz M. / Żywnienie osób w wieku starszym : porady lekarzy i dietetyków	w	
Jedz na zdrowie : jak jeść, by się najeść i nie utyć / red. P. Żak		18d
Johnson B. / Pokochaj swój dom : Zero Waste Home, czyli Jak pozbyć się śmieci, a w zamian zyskać szczęście, pieniądze i czas		12d
Kaczmarczyk-Sedlak I. / Zioła w medycynie : choroby układu krążenia	w	12d
Kaczmarczyk-Sedlak I. / Zioła w medycynie : choroby układu oddechowego	w	
Kaczmarczyk-Sedlak I. / Zioła w medycynie : choroby układu pokarmowego		cz
Kibil I. / Wege : dieta roślinna w praktyce	w	
Kossak S. / O ziołach i zwierzętach	w KM	
Kropka B. / Co mi dolega? : poradnik skutecznego leczenia dietą	w	3,11,12 / d
Madejska W. / Bez glutenu, bez wyrzeczeń : natchnione przepisy dla bezglutenowców, wegetarian i całej reszty świata	w	3,5,11,13 / d
Makarowska M. / Dieta uzdrawiająca organizm	w,cz	12d
Manez C. / Zioła w domu czyli Jak dbać o zdrowie w zgodzie z naturą		12d
Matoga K. / Koktajle : naturalne źródło witalności	w	13d
Mayer E. A. / Twój drugi mózg : komunikacja umysł-jelita : jak zależność mózg-jelita wpływa na nasz nastrój, decyzje i stan zdrowia	w	3,11,12 / d
McCallum W. / Jak zerwać z plastikiem : zmień świat na lepsze, rezygnując z plastiku krok po kroku	w	3,11 / d
McKeith G. / Zdrowie kobiety : praktyczny przewodnik po wszystkich fazach życia kobiety	w	3,11 / d
Mijkoska U. / Zupowy detoks	w	13d
Mizera J. / Dietetyka sportowa : co jeść, by trenować efektywnie	cz	
Murphy-Hiscock A. / Green Witch : magia ziół, kwiatów, olejków eterycznych i innych darów matki natury	w	5,11 / d
Nelson N. / Dieta Clear Skin : skóra bez trądziku w sześć tygodni	w	3,12 / d
Nertby Aurell L. / Food pharmacy : opowieść o jelitach i dobrych bakteriach...	w KM	
Nie daj się! Czyli 10 sposobów na zdrowie, długie życie / opr. B. Bogusz		12d
Nowak Z. T. / Nie lecz się reklamami leków : jak chemię zastąpić bezpieczną ekomedycyną	w	11,12 / d
Ochrona powietrza a jakość życia : materiały poseminaryjne / [T.Borys i in.]		5cz
Pauling L. / Jak żyć dłużej i czuć się lepiej : odkrycia noblisty dotyczące terapii witaminami i składnikami odżywczymi	cz	
Piasecka M. / Leksykon ziół od A do Z : wykorzystaj leczniczą moc ziół		12d

Pociecha D. / Dieta : niski indeks glikemiczny : cukrzyca, insulinooporność, otyłość	w	3,5,12 / d
Raiser U. / Lecznicza siła aloesu : klasyfikacja botaniczna, skład chemiczny od rośliny do gotowego produktu		4,9 / d
Ruder R. / Sekrety urody babuszki : słowiański elementarz pielęgnacji	w	3,13,18 / d
Siewert A. M. / Roślinne antybiotyki : sekretna broń natury	w	3,11 / d
Spółowicz B. / Skin coach : twoja droga do pięknej i zdrowej skóry	w	
Szymański A. / Wielki przewodnik po medycynie naturalnej	cz	
Świgoń M. / Dom bez detergentów : 200 sztuczek sprytnej gospodyni	w	11d
Tołłoczko J. / Dom bez chemii : sprzątam, robię zapasy, dbam o zdrowie i urodę	w	
Wieczorek-Chełmińska Z. / Nowoczesna dietetyczna książka kucharska	w	
Zielnik dla każdego czyli Opis ziół wykorzystywanych w leczeniu domowym wraz z praktycznym zastosowaniem / oprac. J.Rogała	w	

Nakład: Biuletyn - 20 egz. (druk)

Informacje o całości naszych zbiorów:

tel. (32) 438-04-51 (w godz. 8:00-15:00)

e-mail: katalogcentralny@mbp.tychy.pl

Na naszej stronie internetowej pod adresem katalogu OPAC - <https://katalog.mbp.tychy.pl> **znaleźć można zbiory Biblioteki Głównej oraz wszystkich filii, za wyjątkiem biblioteki znajdującej się w Szpitalu Wojewódzkim.**

Książka mówiona (KM) wypożyczana tylko w Dziale Muzycznym i Książki Mówionej w Bibliotece Głównej (BG) - Mediatece.