

Mądre książki, świadome wybory

Literatura w Roku Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki

Czytelnia Główna zaprasza do odkrywania książek, które inspirują do troski o zdrowie, rozwój i świadome decyzje.

W Roku Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki proponujemy lektury wspierające refleksję nad stylem życia, dobrostanem i odpowiedzialnością za siebie.

Bo zdrowie zaczyna się od świadomości – i od dobrej książki.