

Joga dla najmłodszych

Dino Joga

W każdy czwartek nasi młodzi czytelnicy z wielkim zaangażowaniem ćwiczą pozycje jogi, ucząc się panowania nad własnymi emocjami według wskazówek... sympatycznych dinusiów. Dino asany dają dzieciom dużo radości i zachęcają do kolejnych wizyt.